

Pallamano, Serie B: prima uscita per la Polisportiva Gaeta 1931 🌟

I ragazzi della serie B, quest'anno targati Polisportiva GAETA 1931 vista l'affiliazione alla società biancorossa di patron Cosmo Ciano, che proprio ieri ha compiuto 50 anni ed al quale rivoliamo nuovamente tantissimi auguri per aver festeggiato il secondo quarto di secolo, iniziano a confrontarsi con gli avversari in vista della nuova stagione.

Dopo settimane di allenamenti all'aperto e sulla sabbia, vista la mancanza di una struttura al coperto, capitano Usai e compagni si sono recati in terra campana per un allenamento congiunto.

Grazie alla disponibilità dei padroni di casa dell'Endas Capua, anch'essi inseriti nel girone Area 7 per il prossimo campionato di serie B 2022/23, i biancorossi di coach Viola hanno potuto confrontarsi all'interno di una struttura indoor contro una formazione giovane e molto dinamica.

L'allenatore gaetano ha potuto iniziare a provare i primi sistemi di gioco, rodare il gruppo ma soprattutto lavorare per formare un collettivo che in campo possa giocare a memoria, con i dovuti meccanismi tecnico - tattici capaci di far divertire dentro e fuori dal campo, senza nervosismi e pressioni di troppo.

Ottimi gli spunti visti in campo, considerati i carichi di lavoro della preparazione atletica e positiva anche la presenza di 3 elementi dell'Under 15, che si sono avvicinati al mondo della pallamano soltanto un mese fa.

A fine allenamento grande gioia negli spogliatoi per i festeggiamenti del compleanno dell'estremo difensore Erasmo Clima, il quale lunedì 26 settembre ha compiuto 19 anni e oggi ha deliziato i suoi compagni di squadra con degli squisiti pasticcini...

Tanti Auguri Erasmo!!!

